

## PRACOVNÍ LIST PROGRAMU HOBIT

### 1. DISKUSE O RIZIKOVÝCH FAKTORECH

Přečti si následující rizikové faktory CMP a pak se sousedem diskutuj, jaká z toho plynou opatření a jak můžeme změnit svůj životní styl, aby se nám CMP vyhnula? Nejdůležitější poznatky si vypiš.

- vysoká hladina cholesterolu, cukrovka, obezita, kouření, nadměrná konzumace alkoholu, nedostatek pohybu, hormonální antikoncepce

---



---



---



---

### 2. PŘÍZNAKY CMP

Podtrhni nejčastější příznaky cévní mozkové příhody a spoj se správným obrázkem:

A) pokles ústního koutku

E) potíže s mluvením

B) závratě, porucha rovnováhy

F) jednostranné ochrnutí ruky/nohy

C) zvýšená pohyblivost

G) jasné a ostré vidění

D) náhlá bolest hlavy

1)



2)



3)



4)



5)

